



BIEN-ÊTRE SHIATSU

# UN CADEAU POUR LA DÉTENTE

Cela donne le droit au détenteur de recevoir  
un massage SHIATSU



À :

De :

Valable jusqu'au :

6, allée du Paquis 77176 Savigny Le Temple | <https://jldshiatsu.com/> | 06 67 02 76 52  
Siret : 903 770 873 00011



JLDAVID SHIATSU  
E.I



Le SHIATSU est un massage japonais qui procure une détente profonde.  
Personnalisé car il est ciblé et adapté à votre état du moment.

La séance commence par un entretien, au cours duquel j'analyse votre besoin, votre terrain, vos antécédents.

Un temps en fin de séance permet de faire le bilan et d'échanger avec vous vos ressentis ou questions si vous le souhaitez.

### Tenue vestimentaire

La technique ne se reçoit pas à même la peau mais à travers un tissu. Il est donc demandé de porter une tenue souple, confortable pour réaliser des mouvements et pour favoriser le travail de toucher.

La séance se déroule au sol sur un futon.

Si vous avez des difficultés à vous allonger au sol, prévenez-moi à l'avance, elle pourra avoir lieu sur chaise de shiatsu.