



BIEN-ÊTRE SHIATSU

UN CADEAU POUR LA DÉTENTE

Cela donne le droit au détenteur de
recevoir un massage SHIATSU



À :

De :

Valable jusqu'au :

24 rue de Melun 77310 Pringy | <https://jldshiatsu.com/> | 06 67 02 76 52
Siret : 903 770 873 00029



Jean-Luc DAVID (E.I)



Le SHIATSU est un massage japonais qui procure une détente profonde.
Personnalisé car il est ciblé et adapté à votre état du moment.

La séance commence par un entretien, au cours duquel j'analyse votre besoin,
votre terrain, vos antécédents.

Un temps en fin de séance permet de faire le bilan et d'échanger avec vous vos
ressentis ou questions si vous le souhaitez.

Tenue vestimentaire

La technique ne se reçoit pas à même la peau mais à travers un tissu. Il est donc
demandé de porter une tenue souple, confortable pour réaliser des
mouvements et pour favoriser le travail de toucher.

La séance se déroule au sol sur un futon.

Si vous avez des difficultés à vous allonger au sol, prévenez-moi à l'avance, elle
pourra avoir lieu sur chaise de shiatsu.