A PROPOS

Jean-Luc DAVID

Spécialiste Shiatsu

Après 3 ans d'étude à l'école de Shiatsu Do de Paris, j'ai obtenu la certification nationale de Shiatsu et le titre de Spécialiste en Shiatsu.

Ce titre est un gage de sérieux, délivré au nom de l'État, par le Ministère chargé de l'Emploi.

Ce titre est enregistré dans le Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)

CONTACT

06 67 02 76 52
jldshiatsu@gmail.com
24, rue de Melun
77310 Pringy
https://jldshiatsu.com

Siret : 903 770 873 00029

ACCOMPAGNEMENT A LA SANTÉ PAR LE

SHIATSU

Par Jean-Luc DAVID (E.I)

Spécialiste SHIATSU

Membre du Syndicat des Professionnels de SHIATSU

LE SHIATSU C'EST QUOI?

Le SHIATSU est un massage japonais qui procure une détente profonde.
Personnalisé car il est ciblé et adapté à votre état du moment.

La séance commence par un entretien, au cours duquel j'analyse votre besoin, votre terrain, vos antécédents.

Un temps en fin de séance permet de faire le bilan et d'échanger avec vous sur vos ressentis.

Tenue vestimentaire
La technique ne se reçoit pas à même la peau mais à travers un tissu. Il est donc demandé de porter une tenue souple et confortable de préférence en coton.

La séance se déroule au sol sur un futon.
Si vous avez des difficultés à vous allonger au sol, prévenez-moi à l'avance, elle pourra avoir lieu sur chaise de shiatsu.

Le Shiatsu est une des huit approches complémentaires citées dans la résolution A4-0075/97 du Parlement européen, votée le 29 mai 1997, en tant que « médecine non conventionnelle digne d'intérêt ».
Le Shiatsu, en tant que thérapie manuelle d'origine japonaise, entre dans la catégorie des médecines traditionnelles citées par l'Organisation mondiale de la santé (OMS)

Les bienfaits du Shiatsu

LE SHIATSU EN ENTREPRISE

Les principales obligations de l'employeur sont :

- Assurer et protéger la santé physique et mentale des salariés,
- Engager des actions de prévention, d'information, de formation, avec des moyens adaptés,
- Identifier et prévenir les risques psychosociaux.

Le Shiatsu peut vous aider

Nous vous proposons du Shiatsu sur chaise et ou du DO-In (auto-massage Shiatsu).

Contactez-moi pour construire ensemble la solution qui vous conviendra